

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 26.01.2022, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У	8,54	10,84	10,22	172,84
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		25,4	18,89	137,07	808,02
Итого за день		25,4	18,89	137,07	808,02
Итого стоимость завтрака					67,21